

Аннотация к рабочей программе инструктора по физической культуре ГБДОУ детского сада № 57 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа инструктора по физической культуре разработана в соответствии с образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 57 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга, в соответствии с введенным в действие Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении ФГОС дошкольного образования» № 1155 от 17.10.2013 года)

Рабочая программа инструктора по физической культуре представляет собой перспективное планирование специалиста ГБДОУ детский сад № 57 Приморского района Санкт-Петербурга.

Дисциплина: Физическое развитие

Наименование программы: Рабочая программа инструктора по физической культуре.

Возраст обучающихся: 2–7 лет.

Направленность групп: группы общеразвивающей направленности.

УМК программы: авторская образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы».

Задачи программы:

- Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.
- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей; повышение умственной и физической работоспособности, предупреждение утомления.
- Обеспечение гармоничного физического развития, совершенствование умений и навыков в основных видах движений, воспитание красоты, грациозности, выразительности движений, формирование правильной осанки.
- Формирование потребности в ежедневной двигательной деятельности.
- Развитие инициативы, самостоятельности и творчества в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Развитие интереса к участию в подвижных и спортивных играх и физических упражнениях, активности в самостоятельной двигательной деятельности; интереса и любви к спорту.

Технологии реализации программы:

- Подвижные игры
- Спортивные игры
- Утренняя гимнастика
- Физкультурное занятие

В содержании рабочей программы представлены предполагаемые результаты освоения образовательной области «Физическое развитие» (в виде целевых ориентиров), содержание образовательной деятельности на различных возрастных этапах раннего и дошкольного возраста, организация образовательной среды, в том числе развивающей предметно-пространственной среды.

В программе отражены взаимосвязанные направления диагностической, консультативной, информационно-просветительской деятельности инструктора по физической культуре.

Обязательная часть рабочей программы включает в себя задачи по всем возрастным группам. Также указывается продолжительность и количество ООД в каждой возрастной группе.

Содержательный раздел включает особенности организации образовательного процесса в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 57 Приморского района Санкт-Петербурга.

График занятий по физическому развитию составлен с учетом:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологического требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- СанПиН 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

- с учетом материально-технических условий ГБДОУ

- с учетом особенностей образовательного процесса в ГБДОУ.