

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20		1,62	0,60	24,86	109,20
ДЖЕМ	20	20	0,12	0,02	14,58	56,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	130/3/2		4,56	3,94	21,73	140,91
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	25,45	24,75	2,76	0,31	16,31	78,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,9	41,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	67,05	63,7	1,79	1,54	2,97	33,37
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
КАКАО С МОЛОКОМ	150		3,03	2,53	12,31	84,93
КАКАО-ПОРОШОК	1,5	1,5	0,35	0,22	0,15	4,21
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	95	2,68	2,31	4,42	49,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>9,21</b>	<b>7,07</b>	<b>58,90</b>	<b>335,04</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ.СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА. В ААСОРТИМЕНТЕ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40		0,32	0,04	0,68	5,20
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	41,8	40	0,32	0,04	0,68	5,20
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/1		1,31	2,78	5,48	57,12
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	38	30,4	0,53	0,03	1,39	8,25
КАРТОФЕЛЬ	27,69	18	0,35	0,07	2,84	13,44
МОРКОВЬ	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,88	0,08	0,01	0,47	2,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	1,46	0,34	19,98
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,42	0,4	0,01	0,00	0,03	0,19
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	80		11,66	6,63	3,82	121,39
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	85	68	10,55	0,40	0,00	45,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22,74	21,6	0,61	0,52	1,01	11,31

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0,02	3,28	0,03	29,75
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4,1	4,1	0,43	0,05	2,78	13,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,5	4,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,01 шт.	0,4	0,05	0,05	0,00	0,61
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ л.	2,4	2,4	0,00	2,33	0,00	20,93
<b>ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ</b>		<b>100</b>	<b>1,90</b>	<b>1,40</b>	<b>8,43</b>	<b>58,59</b>
МОРКОВЬ	62,22	46,667	0,59	0,05	3,12	15,84
РЕПА	21,62	16	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	19	12,35	0,37	0,02	0,78	4,79
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	29	23,2	0,41	0,02	1,06	6,31
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0,00	0,00	1,16	4,65
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,97	2,97	0,31	0,04	2,02	9,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8,7	8,7	0,22	1,27	0,29	17,38
<b>КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (ИЛИ ПОВИДЛА, ИЛИ ВАРЕНЬЯ)</b>		<b>150</b>	<b>0,08</b>	<b>0,05</b>	<b>22,76</b>	<b>89,44</b>
ВАРЕНЬЕ	18	18	0,07	0,05	12,96	50,28
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
КРАХМАЛ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	5,25	5,25	0,01	0,00	3,99	15,94
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,23	0,23	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	143,3	143,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>36</b>	<b>2,38</b>	<b>0,32</b>	<b>15,26</b>	<b>73,43</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	36	36	2,38	0,32	15,26	73,43
			<b>17,65</b>	<b>11,22</b>	<b>56,43</b>	<b>405,17</b>
<b>Полдник</b>						
<b>РЯЖЕНКА 2,5%</b>		<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,56</b>	<b>97,20</b>
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,22	4,50	7,56	97,20
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ</b>		<b>50</b>	<b>8,97</b>	<b>8,55</b>	<b>5,53</b>	<b>134,93</b>
КУРИНАЯ ГРУДКА Н/К ЗАМОРОЖЕННАЯ	56	44,8	7,91	7,99	0,00	103,42
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10	10	0,73	0,28	4,99	25,41
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,26	11,643	0,33	0,28	0,54	6,10
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОУС МОЛОЧНЫЙ</b>		<b>20</b>	<b>0,42</b>	<b>1,07</b>	<b>1,48</b>	<b>17,17</b>
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,53	10	0,28	0,24	0,47	5,24
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,2	1,2	0,13	0,02	0,81	3,89
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,16	0,16	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,2	0,2	0,00	0,00	0,19	0,78
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ</b>		<b>115</b>	<b>4,18</b>	<b>2,81</b>	<b>26,76</b>	<b>149,24</b>
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	39,1	39,1	4,17	0,49	26,74	128,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,9	2,9	0,01	2,32	0,02	21,04
СОЛЬ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,88</b>	<b>0,73</b>	<b>12,85</b>	<b>65,50</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			<b>20,67</b>	<b>17,66</b>	<b>54,18</b>	<b>464,04</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>47,53</b>	<b>35,95</b>	<b>169,51</b>	<b>1 204,25</b>

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/10		3,24	4,10	7,00	62,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,25	0,08	74,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	20		2,47	2,24	0,14	30,61
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,5 шт.	20,1	2,47	2,24	0,14	30,61
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130/3/2		3,15	3,88	19,03	124,04
КРУПА РИСОВАЯ	19	18,81	1,28	0,18	13,50	60,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,5	44,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	69,79	66,3	1,86	1,61	3,08	34,73
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	150		2,25	1,82	11,51	71,94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,7	0,7	0,14	0,00	0,28	1,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,5	64,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	78,95	75	2,11	1,82	3,49	39,29
			<b>11,11</b>	<b>12,04</b>	<b>37,68</b>	<b>288,59</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ.СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА. В ААСОРТИМЕНТЕ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,32	0,04	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	43	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОИ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/4/1		1,14	1,36	6,53	43,18
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	15	12	0,21	0,01	0,54	3,26
КАРТОФЕЛЬ	46,15	30	0,58	0,12	4,74	22,41
МОРКОВЬ	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,88	0,08	0,01	0,47	2,34
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВЫ	7	4,55	0,14	0,01	0,29	1,77
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,05	1	0,04	0,00	0,08	0,48
ОКОРОК КУРИНЫЙ ЗАМОРОЖЕННЫЙ	8,33	6	0,00	0,00	0,00	0,00

ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		60/20	16,32	6,59	1,87	154,29
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	98,17	91,3	15,85	3,28	0,00	112,47
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18	18	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	6	6	0,16	0,87	0,20	11,99
СОЛЬ	0,16	0,16	0,00	0,00	0,00	0,00
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,08	0,00	0,29	1,58
СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369		30	1,09	3,73	3,82	53,30
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24,21	23	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,42	0,05	2,72	12,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ		150	3,82	4,73	19,97	138,90
КАРТОФЕЛЬ	126,15	82	1,59	0,32	12,97	61,25
МОРКОВЬ	55,07	41,3	0,52	0,04	2,76	14,03
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39	31,2	0,54	0,03	1,43	8,48
ТЫКВА СВЕЖАЯ	32,79	22,95	0,22	0,02	0,98	5,12
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВЫ	31	20,15	0,60	0,04	1,27	7,82
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,89	11,3	0,32	0,27	0,52	5,92
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
СОЛЬ	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,49	0,20	13,81	68,41
ШИПОВНИК СУХОЙ	15	15	0,49	0,20	7,03	41,32
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		36	2,38	0,32	15,26	73,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	36	36	2,38	0,32	15,26	73,43
			<b>25,56</b>	<b>16,97</b>	<b>62,26</b>	<b>537,11</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР		180	5,22	4,50	7,20	95,40
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	180	5,22	4,50	7,20	95,40
КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ		50	8,90	9,90	7,42	154,26
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	46,89	42,2	7,61	6,55	0,00	89,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,9	8,9	0,65	0,25	4,43	22,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,9	11,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,64	0,00	2,99	14,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,55	4,07	17,11	115,56
КАРТОФЕЛЬ	157,54	102,4	1,99	0,40	16,19	76,48
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,2	19,2	0,54	0,47	0,89	10,06
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
СОУС СМЕТАННЫЙ №371		40	0,63	1,56	2,73	32,12
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,5	3,5	0,37	0,05	2,38	11,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31	31	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,4	10,4	0,26	1,51	0,35	20,78
СОЛЬ	0,32	0,32	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ		70	4,60	5,24	25,40	167,36
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	30,2	30,2	3,16	0,38	20,48	97,84
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,8	0,8	0,00	0,64	0,01	5,80
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00

ДРОЖЖИ	1	1	0,13	0,02	0,02	0,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	14	14	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,4	1,4	0,15	0,02	0,95	4,54
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	53	42,4	0,74	0,04	1,93	11,51
л. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,4	2,4	0,00	2,33	0,00	20,93
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.06 шт.	2,42	0,30	0,27	0,02	3,69
л. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,2	1,2	0,00	1,16	0,00	10,47
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,53	0,5	0,02	0,00	0,04	0,24
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
л. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,3	0,3	0,00	0,29	0,00	2,62
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0.02 шт.	0,81	0,10	0,09	0,01	1,23
			<b>23,78</b>	<b>26,00</b>	<b>72,71</b>	<b>630,20</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>60,45</b>	<b>55,01</b>	<b>172,65</b>	<b>1 455,90</b>

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/12/5		4,31	8,25	10,32	133,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	13,2	12	2,78	3,54	0,00	43,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30		0,89	1,52	1,86	24,57
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	44	28,6	0,86	0,06	1,80	11,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,84	0,8	0,03	0,00	0,06	0,38
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		7,82	13,41	1,45	157,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,45 шт.	58,36	7,19	6,51	0,40	88,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22,97	21,82	0,61	0,53	1,02	11,43
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0,02	2,88	0,03	26,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		2,29	1,82	12,17	74,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,8	1,8	0,18	0,00	0,94	4,47
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	78,9	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>15,31</b>	<b>25,00</b>	<b>25,80</b>	<b>390,59</b>
<b>II Завтрак</b>						
ГРУША СВЕЖАЯ	100		0,40	0,30	10,30	47,00
ГРУША	111,11	100	0,40	0,30	10,30	47,00
			<b>0,40</b>	<b>0,30</b>	<b>10,30</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40		0,44	0,08	1,52	9,62
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	41,77	40,1	0,44	0,08	1,52	9,62
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/9/1		4,35	3,88	10,73	95,31
СВЕКЛА	33,6	25,2	0,37	0,03	2,15	10,26
КАРТОФЕЛЬ	46,15	30	0,58	0,12	4,74	22,41
МОРКОВЬ	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,048	0,08	0,01	0,49	2,41
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,09	0,00	0,33	1,78
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0,00	0,00	1,16	4,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00

ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	17,78	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,26	1,2	0,04	0,00	0,09	0,57
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
<b>ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА</b>		<b>35/30</b>	<b>10,71</b>	<b>10,74</b>	<b>2,55</b>	<b>149,58</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	63,28	56,95	10,27	8,84	0,00	120,43
МОРКОВЬ	14	10,5	0,14	0,01	0,70	3,57
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,88	0,08	0,01	0,47	2,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,31	2,31	0,01	1,85	0,02	16,76
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,31	23,31	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ</b>		<b>100</b>	<b>5,59</b>	<b>4,10</b>	<b>25,25</b>	<b>159,99</b>
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	46	45,54	5,57	1,46	25,22	136,05
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,7	76,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b>		<b>150</b>	<b>0,34</b>	<b>0,08</b>	<b>16,35</b>	<b>67,98</b>
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	15	15	0,34	0,08	9,57	40,89
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>36</b>	<b>2,38</b>	<b>0,32</b>	<b>15,26</b>	<b>73,43</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	36	36	2,38	0,32	15,26	73,43
			<b>23,81</b>	<b>19,20</b>	<b>71,66</b>	<b>555,91</b>
<b>Полдник</b>						
<b>РЯЖЕНКА 2,5%</b>		<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,56</b>	<b>97,20</b>
РЯЖЕНКА 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,22	4,50	7,56	97,20
<b>РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ</b>		<b>50</b>	<b>9,72</b>	<b>7,17</b>	<b>1,50</b>	<b>109,19</b>
РЫБА ГОРБУША ФИЛЕ	51,98	46	9,15	2,90	0,00	62,47
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15,79	15	0,43	0,37	0,70	7,86
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10	0,14	0,02	0,80	3,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ</b>		<b>150</b>	<b>2,70</b>	<b>3,28</b>	<b>17,18</b>	<b>109,55</b>
КАРТОФЕЛЬ	138,46	90	1,75	0,35	14,23	67,22
МОРКОВЬ	40	30	0,38	0,03	2,01	10,19
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	20,9	19,8	0,55	0,49	0,92	10,37
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,88</b>	<b>0,73</b>	<b>12,85</b>	<b>65,50</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
			<b>19,52</b>	<b>15,68</b>	<b>39,09</b>	<b>381,44</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>59,04</b>	<b>60,18</b>	<b>146,85</b>	<b>1 374,94</b>

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5		1,53	4,71	10,32	89,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	130/3/2		3,73	3,81	18,64	123,52
КРУПА МАННАЯ	19,3	19,3	1,93	0,18	13,22	61,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,9	41,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	67,05	63,7	1,79	1,54	2,97	33,37
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,91	4,44	0,27	60,68
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,99 шт.	39,85	4,91	4,44	0,27	60,68
КАКАО С МОЛОКОМ	150		3,03	2,53	12,31	84,93
КАКАО-ПОРОШОК	1,5	1,5	0,35	0,22	0,15	4,21
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	95	2,68	2,31	4,42	49,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>13,20</b>	<b>15,49</b>	<b>41,54</b>	<b>358,93</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ.СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА. В ААСОРТИМЕНТЕ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,32	0,04	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	43	40	0,32	0,04	1,00	5,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	150/10/10		2,08	2,93	12,12	83,03
КАРТОФЕЛЬ	43,18	28,07	0,54	0,11	4,44	20,96
МОРКОВЬ	7,75	5,81	0,08	0,01	0,39	1,97
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,88	0,08	0,01	0,47	2,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	112,5	112,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,52	0,07	3,40	16,20
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,5	0,5	0,00	0,40	0,00	3,63
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,04 шт.	1,61	0,19	0,18	0,01	2,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,2	7,2	0,00	0,00	0,00	0,00

ОКОРОК КУРИНЫЙ ЗАМОРОЖЕННЫЙ	14	10,08	0,00	0,00	0,00	0,00
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	5	5	0,52	0,07	3,40	16,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,21	0,15	0,14	0,01	1,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	7,3	7,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ</b>		<b>150</b>	<b>13,28</b>	<b>16,29</b>	<b>11,42</b>	<b>246,33</b>
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	123	98,4	1,72	0,10	4,48	26,72
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	66,58	59,925	10,82	9,30	0,00	126,72
КРУПА РИСОВАЯ	8,08	8	0,54	0,08	5,74	25,84
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18	15,12	0,20	0,03	1,20	6,01
Л. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7	7	0,00	6,78	0,00	61,04
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ КУРАГИ</b>		<b>150</b>	<b>0,76</b>	<b>0,05</b>	<b>14,20</b>	<b>60,85</b>
СУШЕНЫЕ АБРИКОСЫ БЕЗ КОСТОЧКИ (КУРАГА)	15,7	15	0,76	0,05	7,42	33,76
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>36</b>	<b>2,38</b>	<b>0,32</b>	<b>15,26</b>	<b>73,43</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	36	36	2,38	0,32	15,26	73,43
			<b>18,82</b>	<b>19,63</b>	<b>54,00</b>	<b>469,24</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА</b>		<b>130</b>	<b>23,18</b>	<b>15,14</b>	<b>17,28</b>	<b>304,71</b>
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	121,333	121,333	21,18	10,59	3,53	198,90
СОЛЬ	0,377	0,377	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,667	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
САХАР ПЕСОК	4,667	4,667	0,00	0,00	4,52	18,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,067 шт.	2,7	0,33	0,30	0,02	4,11
Л. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,2	5,2	0,67	0,00	3,10	15,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10,39
<b>СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)</b>		<b>50</b>	<b>0,96</b>	<b>2,48</b>	<b>4,68</b>	<b>44,97</b>
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	26,32	25	0,71	0,61	1,16	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3	0,01	1,84	0,02	16,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ</b>		<b>200</b>	<b>5,63</b>	<b>4,85</b>	<b>9,31</b>	<b>104,76</b>
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	210,5	200	5,63	4,85	9,31	104,76
<b>БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ</b>		<b>70</b>	<b>5,53</b>	<b>9,81</b>	<b>37,77</b>	<b>261,33</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	46,32	46,32	4,85	0,58	31,41	150,07
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,5	2,5	0,26	0,03	1,70	8,10
САХАР ПЕСОК	2,7	2,7	0,00	0,00	2,61	10,45
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,048 шт.	1,93	0,24	0,21	0,01	2,94
СОЛЬ	0,42	0,42	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1	1	0,13	0,02	0,02	0,75
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
Л. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
<b>ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ</b>		<b>100</b>	<b>2,80</b>	<b>2,50</b>	<b>4,51</b>	<b>56,51</b>
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			<b>38,10</b>	<b>34,78</b>	<b>73,55</b>	<b>772,28</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>70,12</b>	<b>69,90</b>	<b>169,09</b>	<b>1 600,45</b>

# МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25		1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,90	4,50	0,30	63,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	130/3/2		4,60	4,29	22,60	147,84
ПШЕНО	25,42	25,161	2,80	0,66	17,18	85,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,936	41,936	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	67,1	63,742	1,79	1,54	2,97	33,39
СОЛЬ	0,65	0,65	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		2,29	1,82	12,17	74,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,8	1,8	0,18	0,00	0,94	4,47
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	78,9	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
			<b>15,92</b>	<b>14,28</b>	<b>70,24</b>	<b>476,16</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН СВЕЖИЙ	120		1,80	0,60	25,20	115,20
БАНАН	171,43	120	1,80	0,60	25,20	115,20
			<b>1,80</b>	<b>0,60</b>	<b>25,20</b>	<b>115,20</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40		0,64	3,33	4,84	51,92
КАРТОФЕЛЬ	45,54	29,6	0,57	0,12	4,68	22,11
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	6,7	5,3	0,07	0,01	0,16	1,03
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,3	3,3	0,00	3,20	0,00	28,78
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ.	150/10		1,38	1,76	9,29	60,75
КАРТОФЕЛЬ	62,94	40,909	0,80	0,16	6,47	30,56
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	2,97	0,27	0,03	1,93	9,08
МОРКОВЬ	7,27	5,455	0,07	0,01	0,37	1,85
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,52	0,04	0,01	0,20	1,00
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	8,42	8	0,06	0,01	0,14	1,01
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,636	103,636	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00

ОКОРОК КУРИНЫЙ ЗАМОРОЖЕННЫЙ	14	10,08	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
<b>ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ</b>		<b>50</b>	<b>8,97</b>	<b>8,55</b>	<b>5,53</b>	<b>134,93</b>
КУРИНАЯ ГРУДКА Н/К ЗАМОРОЖЕННАЯ	56	44,8	7,91	7,99	0,00	103,42
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	10	10	0,73	0,28	4,99	25,41
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,26	11,643	0,33	0,28	0,54	6,10
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369</b>		<b>30</b>	<b>1,09</b>	<b>3,73</b>	<b>3,82</b>	<b>53,30</b>
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24,21	23	0,65	0,56	1,07	12,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,42	0,05	2,72	12,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23	23	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,24	0,24	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ</b>		<b>120</b>	<b>1,92</b>	<b>2,69</b>	<b>12,35</b>	<b>81,16</b>
СВЕКЛА	174,4	130,8	1,90	0,13	11,16	53,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0,00	0,00	1,16	4,65
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ</b>		<b>150</b>	<b>0,12</b>	<b>0,09</b>	<b>9,78</b>	<b>40,77</b>
ГРУША	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>36</b>	<b>2,38</b>	<b>0,32</b>	<b>15,26</b>	<b>73,43</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	36	36	2,38	0,32	15,26	73,43
			<b>16,50</b>	<b>20,47</b>	<b>60,87</b>	<b>496,26</b>
<b>Полдник</b>						
<b>КОТЛета РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ</b>		<b>50</b>	<b>8,90</b>	<b>9,90</b>	<b>7,42</b>	<b>154,26</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	46,89	42,2	7,61	6,55	0,00	89,24
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8,9	8,9	0,65	0,25	4,43	22,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	11,9	11,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,64	0,00	2,99	14,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ</b>		<b>100</b>	<b>5,51</b>	<b>7,61</b>	<b>19,46</b>	<b>168,41</b>
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	27,1	27,1	2,89	0,34	18,54	88,85
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,3	1,3	0,01	1,04	0,01	9,43
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,43 шт.	17,31	2,13	1,93	0,12	26,36
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	17,05	16,2	0,46	0,40	0,76	8,49
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,3	1,3	0,00	1,26	0,00	11,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,3	3,3	0,02	2,64	0,03	23,94
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>		<b>150</b>	<b>0,14</b>	<b>0,00</b>	<b>6,09</b>	<b>24,91</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,7	0,7	0,14	0,00	0,28	1,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155	155	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,88</b>	<b>0,73</b>	<b>12,85</b>	<b>65,50</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
<b>ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ</b>		<b>100</b>	<b>2,80</b>	<b>2,50</b>	<b>4,51</b>	<b>56,51</b>
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			<b>19,23</b>	<b>20,74</b>	<b>50,33</b>	<b>469,59</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,45</b>	<b>56,09</b>	<b>206,64</b>	<b>1 557,21</b>

# МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20		1,62	0,60	24,86	109,20
ДЖЕМ	20	20	0,12	0,02	14,58	56,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША "ДРУЖБА"	130/3/4		4,02	4,71	18,04	131,08
КРУПА РИСОВАЯ	7	6,93	0,48	0,07	4,98	22,39
ПШЕНО	7	6,93	0,78	0,18	4,73	23,66
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,6	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	102,63	97,5	2,75	2,37	4,54	51,07
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		2,29	1,82	12,17	74,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,8	1,8	0,18	0,00	0,94	4,47
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	78,9	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>7,93</b>	<b>7,13</b>	<b>55,07</b>	<b>315,00</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		0,60	0,60	14,80	66,30
ЯБЛОКИ	170,4	150	0,60	0,60	14,70	70,50
			<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,80</b>	<b>66,30</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,32	0,04	1,00	5,60
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	43,01	40	0,32	0,04	1,00	5,60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/7/2		0,94	2,93	4,73	50,27
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	21,2	17	0,30	0,02	0,78	4,62
КАРТОФЕЛЬ	28,15	18,3	0,36	0,07	2,89	13,67
МОРКОВЬ	8,13	6,1	0,08	0,01	0,41	2,08
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,3	6,1	0,09	0,01	0,49	2,43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,1	3,1	0,02	2,48	0,02	22,49
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	138,6	138,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,8	0,8	0,03	0,00	0,06	0,38
ОКОРОК КУРИНЫЙ ЗАМОРОЖЕННЫЙ	10,7	7,7	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	2,3	2,3	0,06	0,34	0,08	4,60
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ	80		10,86	7,42	12,92	161,82
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	66	52,8	8,20	0,31	0,00	35,34

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	14,4	14,4	1,05	0,41	7,18	36,60
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	8	8	1,03	0,00	4,77	23,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	6,4	6,4	0,00	6,20	0,00	55,81
СОЛЬ	0,7	0,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	21,89	20,8	0,58	0,50	0,97	10,89
<b>ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ</b>		<b>150</b>	<b>3,30</b>	<b>4,10</b>	<b>14,83</b>	<b>110,28</b>
МОРКОВЬ	36	27	0,34	0,03	1,80	9,17
КАРТОФЕЛЬ	47,69	31	0,60	0,12	4,90	23,15
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВЫ	22,5	14,6	0,44	0,03	0,92	5,66
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	40,5	32,4	0,56	0,03	1,47	8,80
СОЛЬ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	26,3	25	0,71	0,61	1,16	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,63	0,08	4,06	19,44
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,5	0,5	0,00	0,00	0,49	1,94
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК</b>		<b>150</b>	<b>0,12</b>	<b>0,12</b>	<b>9,63</b>	<b>40,77</b>
ЯБЛОКИ	33,33	30	0,12	0,12	2,85	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>36</b>	<b>2,38</b>	<b>0,32</b>	<b>15,26</b>	<b>73,43</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	36	36	2,38	0,32	15,26	73,43
			<b>17,92</b>	<b>14,93</b>	<b>58,37</b>	<b>442,17</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ</b>		<b>40</b>	<b>4,90</b>	<b>4,50</b>	<b>0,30</b>	<b>63,00</b>
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
<b>КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА)</b>		<b>50</b>	<b>8,62</b>	<b>9,11</b>	<b>11,23</b>	<b>161,21</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	41,33	37,2	6,71	5,77	0,00	78,67
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	15	15	1,10	0,43	7,48	38,12
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12	12	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	6,3	6,3	0,81	0,00	3,75	18,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №371</b>		<b>20</b>	<b>0,29</b>	<b>0,77</b>	<b>1,26</b>	<b>15,37</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	15,1	15,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,1	5,1	0,13	0,75	0,17	10,19
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ</b>		<b>150</b>	<b>3,03</b>	<b>3,35</b>	<b>19,46</b>	<b>120,74</b>
КАРТОФЕЛЬ	162,9	105,882	2,06	0,41	16,74	79,08
МОРКОВЬ	32,31	24,231	0,31	0,02	1,62	8,23
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	24,29	23,077	0,65	0,56	1,08	12,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,941	2,941	0,01	2,36	0,02	21,34
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,88</b>	<b>0,73</b>	<b>12,85</b>	<b>65,50</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>		<b>150</b>	<b>0,16</b>	<b>0,00</b>	<b>6,14</b>	<b>25,14</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,16	0,00	0,33	1,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155	155	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
<b>ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ</b>		<b>100</b>	<b>2,80</b>	<b>2,50</b>	<b>4,51</b>	<b>56,51</b>
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51

	21,68	20,96	55,75	507,47
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>48,13</b>	<b>43,62</b>	<b>183,99</b>	<b>1 330,94</b>

# МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/12/5		4,31	8,25	10,32	133,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	13,2	12	2,78	3,54	0,00	43,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО	30		0,89	1,52	1,86	24,57
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	44	28,6	0,86	0,06	1,80	11,10
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,84	0,8	0,03	0,00	0,06	0,38
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80		7,82	13,41	1,45	157,82
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,45 шт.	58,36	7,19	6,51	0,40	88,88
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	22,97	21,82	0,61	0,53	1,02	11,43
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0,02	2,88	0,03	26,12
КАКАО С МОЛОКОМ	150		3,03	2,53	12,31	84,93
КАКАО-ПОРОШОК	1,5	1,5	0,35	0,22	0,15	4,21
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	100	95	2,68	2,31	4,42	49,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>16,05</b>	<b>25,71</b>	<b>25,94</b>	<b>400,80</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ.СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА. В ААСОРТИМЕНТЕ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	40		0,44	0,08	1,52	9,60
ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ	41,67	40	0,44	0,08	1,52	9,60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10		4,80	2,04	20,57	120,13
КАРТОФЕЛЬ	46,15	30	0,58	0,12	4,74	22,41
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	12,06	12	2,68	0,18	5,60	34,80
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,88	0,08	0,01	0,47	2,34
МОРКОВЬ	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	18,75	18,75	1,37	0,52	9,35	47,66
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ</b>		<b>130</b>	<b>10,85</b>	<b>9,10</b>	<b>22,59</b>	<b>215,70</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	48,17	43,35	7,82	6,73	0,00	91,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,393	1,393	0,01	1,12	0,01	10,11
КАРТОФЕЛЬ	191,7	124,605	2,42	0,49	19,70	93,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,464	0,464	0,00	0,37	0,00	3,37
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	3,714	3,714	0,48	0,00	2,21	10,77
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	0,464	0,464	0,00	0,37	0,00	3,37
<b>СОУС СМЕТАННЫЙ №371</b>		<b>40</b>	<b>0,63</b>	<b>1,56</b>	<b>2,73</b>	<b>32,12</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	3,5	3,5	0,37	0,05	2,38	11,34
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	31	31	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10,4	10,4	0,26	1,51	0,35	20,78
СОЛЬ	0,32	0,32	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b>		<b>150</b>	<b>0,34</b>	<b>0,08</b>	<b>16,35</b>	<b>67,98</b>
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	15	15	0,34	0,08	9,57	40,89
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>36</b>	<b>2,38</b>	<b>0,32</b>	<b>15,26</b>	<b>73,43</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	36	36	2,38	0,32	15,26	73,43
			<b>19,44</b>	<b>13,18</b>	<b>79,02</b>	<b>518,96</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ</b>		<b>75</b>	<b>11,52</b>	<b>5,80</b>	<b>6,51</b>	<b>124,14</b>
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	75,2	60,16	9,34	0,35	0,00	40,26
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	8	8	0,58	0,22	3,99	20,33
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	11,89	11,3	0,32	0,27	0,52	5,92
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,14 шт.	5,64	0,70	0,63	0,04	8,58
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
СОЛЬ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	12,63	12	0,34	0,29	0,56	6,29
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,3	2,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)</b>		<b>100</b>	<b>1,72</b>	<b>3,97</b>	<b>10,22</b>	<b>84,08</b>
КАРТОФЕЛЬ	30,77	20	0,39	0,08	3,16	14,94
МОРКОВЬ	22,22	16,667	0,21	0,02	1,12	5,66
БРЮКВА	15,43	11,9	0,14	0,01	0,89	4,27
ТЫКВА СВЕЖАЯ	20,36	14,25	0,14	0,01	0,61	3,18
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ	12	7,8	0,23	0,02	0,49	3,03
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20,16	0,27	0,04	1,60	8,02
СОЛЬ	0,267	0,267	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,933	24,933	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
МОРКОВЬ	2,31	1,733	0,02	0,00	0,12	0,59
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0,01	0,00	0,07	0,33
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
СОЛЬ	0,457	0,457	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0,00	0,00	0,58	2,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,667	1,667	0,01	1,34	0,01	12,10
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,88</b>	<b>0,73</b>	<b>12,85</b>	<b>65,50</b>

БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,16	0,00	6,14	25,14
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,16	0,00	0,33	1,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155	155	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ		100	2,80	2,50	4,51	56,51
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
			<b>18,08</b>	<b>13,00</b>	<b>40,23</b>	<b>355,37</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>53,57</b>	<b>51,89</b>	<b>145,19</b>	<b>1 275,13</b>

# МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	20/20		1,62	0,60	24,86	109,20
ДЖЕМ	20	20	0,12	0,02	14,58	56,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	130/3/2		3,73	3,81	18,64	123,52
КРУПА МАННАЯ	19,3	19,3	1,93	0,18	13,22	61,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	41,9	41,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	67,05	63,7	1,79	1,54	2,97	33,37
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		2,29	1,82	12,17	74,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,8	1,8	0,18	0,00	0,94	4,47
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	78,9	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	150		0,60	0,60	14,80	66,30
ЯБЛОКИ	170,4	150	0,60	0,60	14,70	70,50
			<b>8,24</b>	<b>6,83</b>	<b>70,47</b>	<b>373,74</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК АБРИКОСОВЫЙ	150		0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ.СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА. В ААСОРТИМЕНТЕ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/9/8		4,55	5,04	11,00	111,30
СВЕКЛА	33,6	25,2	0,37	0,03	2,15	10,26
КАРТОФЕЛЬ	46,15	30	0,58	0,12	4,74	22,41
МОРКОВЬ	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6,048	0,08	0,01	0,49	2,41
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,09	0,00	0,33	1,78
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0,00	0,00	1,16	4,65
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	17,78	16	2,89	2,48	0,00	33,83
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,20	1,16	0,27	15,99
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1,26	1,2	0,04	0,00	0,09	0,57
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,36	6,48

ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ		70	16,89	4,82	5,31	151,61
ГОВЯЖЬЯ ПЕЧЕНЬ	98,17	91,3	15,85	3,28	0,00	112,47
КРУПА РИСОВАЯ	6	5,94	0,41	0,06	4,27	19,19
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,3	1,3	0,01	1,04	0,01	9,43
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,09 шт.	3,62	0,45	0,41	0,03	5,51
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		100	1,90	1,40	8,43	58,59
МОРКОВЬ	62,22	46,667	0,59	0,05	3,12	15,84
РЕПА	21,62	16	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВЫ	19	12,35	0,37	0,02	0,78	4,79
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	29	23,2	0,41	0,02	1,06	6,31
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	1,2	1,2	0,00	0,00	1,16	4,65
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,97	2,97	0,31	0,04	2,02	9,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8,7	8,7	0,22	1,27	0,29	17,38
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		150	0,11	0,01	8,09	34,92
ЛИМОН	20	12	0,11	0,01	0,35	3,96
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	158	158	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		36	2,38	0,32	15,26	73,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	36	36	2,38	0,32	15,26	73,43
			<b>25,83</b>	<b>11,59</b>	<b>48,09</b>	<b>429,85</b>

### Полдник

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		130	23,18	15,14	17,28	304,71
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	121,333	121,333	21,18	10,59	3,53	198,90
СОЛЬ	0,377	0,377	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	8,667	8,667	0,86	0,09	5,94	27,65
САХАР ПЕСОК	4,667	4,667	0,00	0,00	4,52	18,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,067 шт.	2,7	0,33	0,30	0,02	4,11
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ л.	3,5	3,5	0,00	3,40	0,00	30,53
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5,2	5,2	0,67	0,00	3,10	15,07
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5,2	5,2	0,14	0,76	0,17	10,39
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)		50	0,96	2,48	4,68	44,97
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	26,32	25	0,71	0,61	1,16	13,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,3	2,3	0,01	1,84	0,02	16,68
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,3	2,3	0,24	0,03	1,56	7,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,003	0,003	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		200	5,63	4,85	9,31	104,76
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	210,5	200	5,63	4,85	9,31	104,76
БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"		50	6,68	3,75	25,89	164,20
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	29,3	29,3	3,07	0,37	19,87	94,92
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,6	1,6	0,16	0,02	1,09	5,18
САХАР ПЕСОК	4,2	4,2	0,00	0,00	4,06	16,26
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/8 шт.	5,03	0,62	0,56	0,04	7,66
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	9,05	8,6	0,24	0,21	0,40	4,50
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	13,27	13,27	2,32	1,15	0,39	21,76
ДРОЖЖИ	1	1	0,13	0,02	0,02	0,75
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВАНИЛИН	0,03	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1/40 шт.	1,01	0,13	0,12	0,01	1,54
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ л.	0,5	0,5	0,00	0,49	0,00	4,37

	36,45	26,22	57,16	618,64
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>	<b>70,52</b>	<b>44,64</b>	<b>175,72</b>	<b>1 422,23</b>

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

### ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,88	0,73	12,85	65,50
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ		40	4,90	4,50	0,30	63,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ		130/3/2	4,17	4,86	17,10	129,18
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	19,3	19,3	2,30	1,16	11,57	65,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,5	44,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	69,79	66,3	1,86	1,61	3,08	34,73
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ		150	2,25	1,82	11,51	71,94
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,7	0,7	0,14	0,00	0,28	1,69
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,5	64,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	78,95	75	2,11	1,82	3,49	39,29
			<b>13,20</b>	<b>11,91</b>	<b>41,76</b>	<b>329,62</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,00	0,00	0,00	0,00
ПРОДУКЦИЯ СОКОВАЯ.СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА. В ААСОРТИМЕНТЕ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		50	0,52	4,08	2,97	50,84
КАРТОФЕЛЬ	16,15	10,5	0,20	0,04	1,66	7,85
СВЕКЛА	10	7,5	0,11	0,01	0,64	3,06
МОРКОВЬ	6,67	5	0,07	0,01	0,34	1,70
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	8	7,6	0,06	0,01	0,13	0,99
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	8	6,4	0,08	0,01	0,20	1,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ л.	4	4	0,00	4,00	0,00	35,96
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ		150/10/1	1,72	1,47	12,18	69,02
КАРТОФЕЛЬ	69,23	45	0,87	0,17	7,12	33,61
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6	6	0,64	0,08	4,10	19,67
МОРКОВЬ	8	6	0,08	0,01	0,40	2,04
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,88	0,08	0,01	0,47	2,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,5	1,5	0,01	1,20	0,01	10,88
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0,00	0,00	0,00	0,00

ОКОРОК КУРИНЫЙ ЗАМОРОЖЕННЫЙ	14	10,08	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	1	1	0,04	0,00	0,08	0,48
<b>РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ</b>		<b>60</b>	<b>10,54</b>	<b>0,40</b>	<b>0,48</b>	<b>47,48</b>
РЫБА ТРЕСКА ФИЛЕ	84,15	67,32	10,45	0,39	0,00	45,06
МОРКОВЬ	4,8	3,6	0,05	0,00	0,24	1,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3,6	3,024	0,04	0,01	0,24	1,20
СОЛЬ	0,26	0,26	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>СОУС ПОЛЬСКИЙ</b>		<b>20</b>	<b>0,84</b>	<b>4,73</b>	<b>0,11</b>	<b>46,25</b>
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,16 шт.	6,44	0,80	0,72	0,05	9,81
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,34	0,32	0,01	0,00	0,02	0,16
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,04	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ</b>		<b>100</b>	<b>1,96</b>	<b>2,80</b>	<b>15,83</b>	<b>96,46</b>
КАРТОФЕЛЬ	153,85	100	1,94	0,39	15,81	74,69
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
СОЛЬ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА</b>		<b>150</b>	<b>0,34</b>	<b>0,08</b>	<b>16,35</b>	<b>67,98</b>
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	15	15	0,34	0,08	9,57	40,89
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153	153	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>36</b>	<b>2,38</b>	<b>0,32</b>	<b>15,26</b>	<b>73,43</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	36	36	2,38	0,32	15,26	73,43
			<b>18,30</b>	<b>13,88</b>	<b>63,18</b>	<b>451,46</b>
<b>Полдник</b>						
<b>ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ</b>		<b>130</b>	<b>14,66</b>	<b>15,11</b>	<b>22,58</b>	<b>284,83</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	76,11	68,5	12,36	10,63	0,00	144,85
КРУПА РИСОВАЯ	29,5	29,5	2,01	0,29	21,18	95,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ Л.	4,3	4,3	0,00	4,17	0,00	37,50
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,1	5,2	0,07	0,01	0,42	2,07
МОРКОВЬ	9,2	6,9	0,09	0,01	0,47	2,35
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,8	2,8	0,13	0,00	0,51	2,77
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,88</b>	<b>0,73</b>	<b>12,85</b>	<b>65,50</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
<b>ЧАЙ С САХАРОМ</b>		<b>150</b>	<b>0,16</b>	<b>0,00</b>	<b>6,14</b>	<b>25,14</b>
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,8	0,8	0,16	0,00	0,33	1,92
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	155	155	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
<b>ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ</b>		<b>100</b>	<b>2,80</b>	<b>2,50</b>	<b>4,51</b>	<b>56,51</b>
ЙОГУРТ 2,5% ЖИРНОСТИ	100	100	2,80	2,50	4,51	56,51
<b>БАНАН СВЕЖИЙ</b>		<b>120</b>	<b>1,80</b>	<b>0,60</b>	<b>25,20</b>	<b>115,20</b>
БАНАН	171,43	120	1,80	0,60	25,20	115,20
			<b>21,30</b>	<b>18,94</b>	<b>71,28</b>	<b>547,18</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>52,80</b>	<b>44,73</b>	<b>176,22</b>	<b>1 328,26</b>

**МЕНЮ**  
**Ясли 12 часов**  
**ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	20/12/5		4,31	8,25	10,32	133,48
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	20	1,50	0,58	10,28	52,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	13,2	12	2,78	3,54	0,00	43,68
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,13	0,04	37,40
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	130/3/2		3,15	3,88	19,03	124,04
КРУПА РИСОВАЯ	19	18,81	1,28	0,18	13,50	60,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	44,5	44,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	69,79	66,3	1,86	1,61	3,08	34,73
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		2,29	1,82	12,17	74,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,8	1,8	0,18	0,00	0,94	4,47
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	78,9	75	2,11	1,82	3,49	39,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>9,75</b>	<b>13,95</b>	<b>41,52</b>	<b>332,24</b>
<b>II Завтрак</b>						
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100		0,80	0,20	7,51	38,04
МАНДАРИН	136	100	0,80	0,20	7,50	38,00
			<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>7,51</b>	<b>38,04</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,55	2,37	3,24	36,41
СВЕКЛА	50,67	38	0,55	0,04	3,24	15,48
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ л.	2,4	2,4	0,00	2,33	0,00	20,93
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ	150/10		1,25	1,03	9,12	50,76
КАРТОФЕЛЬ	62,94	40,909	0,80	0,16	6,47	30,56
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	2,97	0,27	0,03	1,93	9,08
МОРКОВЬ	7,27	5,455	0,07	0,01	0,37	1,85
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	3	2,52	0,04	0,01	0,20	1,00
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	8,42	8	0,06	0,01	0,14	1,01
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1	1	0,01	0,81	0,01	7,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	103,636	103,636	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,3	0,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ОКОРОК КУРИНЫЙ ЗАМОРОЖЕННЫЙ	14	10,08	0,00	0,00	0,00	0,00
СУФЛЕ КУРИНОЕ	50		7,63	10,20	1,71	128,97
КУРИНАЯ ГРУДКА Н/К ЗАМОРОЖЕННАЯ	43,25	34,6	6,11	6,18	0,00	79,88
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,21 шт.	8,4	1,04	0,94	0,06	12,79

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,8	10,3	0,29	0,25	0,48	5,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,7	1,7	0,01	1,36	0,01	12,34
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,7	1,7	0,17	0,02	1,15	5,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	2,1	2,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>РАГУ ОВОЩНОЕ (1-Й ВАРИАНТ)</b>		<b>100</b>	<b>1,72</b>	<b>3,97</b>	<b>10,29</b>	<b>84,40</b>
КАРТОФЕЛЬ	30,77	20	0,39	0,08	3,16	14,94
МОРКОВЬ	22,22	16,667	0,21	0,02	1,12	5,66
ТЫКВА СВЕЖАЯ	17	11,9	0,12	0,01	0,50	2,66
БРЮКВА	18,48	14,25	0,16	0,01	1,07	5,11
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИ КОНСЕРВЫ	12	7,8	0,23	0,02	0,49	3,03
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	24	20,16	0,27	0,04	1,60	8,02
СОЛЬ	0,267	0,267	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	24,933	24,933	0,00	0,00	0,00	0,00
л. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,5	1,5	0,00	1,46	0,00	13,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	1,5	1,5	0,16	0,02	1,02	4,86
МОРКОВЬ	2,31	1,733	0,02	0,00	0,12	0,59
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	1	0,84	0,01	0,00	0,07	0,33
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3	3	0,14	0,00	0,55	2,97
л. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	0,97	0,00	8,72
СОЛЬ	0,457	0,457	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	0,6	0,6	0,00	0,00	0,58	2,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,667	1,667	0,01	1,34	0,01	12,10
<b>КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ</b>		<b>150</b>	<b>0,12</b>	<b>0,09</b>	<b>9,78</b>	<b>40,77</b>
ГРУША	33,33	30	0,12	0,09	3,00	13,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	125	125	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,15	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>36</b>	<b>2,38</b>	<b>0,32</b>	<b>15,26</b>	<b>73,43</b>
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	36	36	2,38	0,32	15,26	73,43
			<b>13,65</b>	<b>17,98</b>	<b>49,40</b>	<b>414,74</b>
<b>Полдник</b>						
<b>КЕФИР</b>		<b>180</b>	<b>5,22</b>	<b>4,50</b>	<b>7,20</b>	<b>95,40</b>
КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	180	180	5,22	4,50	7,20	95,40
<b>ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ</b>		<b>120</b>	<b>12,94</b>	<b>13,26</b>	<b>11,08</b>	<b>215,44</b>
ГОВЯДИНА Б/К (ЛОПАТКА)	70,83	63,75	11,50	9,89	0,00	134,81
КАРТОФЕЛЬ	98,46	64	1,24	0,25	10,12	47,80
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
л. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,6	1,6	0,08	0,00	0,29	1,58
СОЛЬ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ</b>		<b>25</b>	<b>1,88</b>	<b>0,73</b>	<b>12,85</b>	<b>65,50</b>
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	1,88	0,73	12,85	65,50
<b>ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ</b>		<b>50</b>	<b>6,15</b>	<b>3,00</b>	<b>23,81</b>	<b>147,67</b>
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	23,571	23,571	2,47	0,30	15,99	76,37
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	10,11	9,6	0,27	0,23	0,45	5,02
л. МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	0,714	0,714	0,00	0,69	0,00	6,23
ДРОЖЖИ	0,571	0,571	0,07	0,01	0,01	0,43
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	16,265	16,265	2,84	1,42	0,48	26,67
САХАР ПЕСОК	2,857	2,857	0,00	0,00	2,76	11,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,071 шт.	2,86	0,35	0,32	0,02	4,36
ВИНОГРАД СУШЕНЫЙ (ИЗЮМ)	6,429	6,429	0,15	0,03	4,10	17,53
СОЛЬ	0,429	0,429	0,00	0,00	0,00	0,00
			<b>26,19</b>	<b>21,49</b>	<b>54,94</b>	<b>524,01</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b>			<b>50,39</b>	<b>53,62</b>	<b>153,97</b>	<b>1309,03</b>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

БС Бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57 комбинированного вида

ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Горская Ирина

Александровна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

Сертификат 7F27E3F03153079CFCD44809034