

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/13	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/13	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30/15	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/13
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/2/4	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200/2/4	КАША "ДРУЖБА" 200/2/10	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/3/4	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200/2/4	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 200/2/4
КАКАО С МОЛОКОМ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200/2/4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200/3/4	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30		КАКАО С МОЛОКОМ 180		ПЕЧЕНЬЕ 30	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
						ПЕЧЕНЬЕ 30			
II Завтрак									
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180	БАНАН СВЕЖИЙ 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 180
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/5/5	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/3	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/9/5	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/5	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 90	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/5
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 100	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 125	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 70	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 50
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (ИЛИ ПОВИДЛА, ИЛИ ВАРЕНЬЯ) 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45			КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 180		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 180
				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
Полдник									
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	КЕФИР 180	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 60	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 100	РЯЖЕНКА 2,5% 180	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 150	КЕФИР 180
СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 50	КОТЛЕТА МЯСНАЯ РУБЛЕННАЯ (ГОВЯДИНА) 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 160	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70

ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6		БАНАН СВЕЖИЙ 150	
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 70			ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180/6	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100			
					ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 57 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Горская Ирина
Александровна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

05.02.24 11:09 (MSK)

Сертификат 7F27E3F038B6ED929CFDC41B6D3EDE4