

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 20/12/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 20/12/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20/20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ 20/12/5
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130/3/2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130/3/2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША "ДРУЖБА" 130/3/4	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ 130/3/2	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130/3/2
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130/3/2	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130/3/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130/3/2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150
	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150		КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 150	
				ПЕЧЕНЬЕ 30					
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	ГРУША СВЕЖАЯ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК АБРИКОСОВЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/9/8	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/4/1	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/9/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 150/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ, СМЕТАНОЙ. 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/7/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 70	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ПТИЦЕЙ 150/10
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/20	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 35/30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50
ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ ГУСТОЙ №369 30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 100
КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА (ИЛИ ПОВИДЛА, ИЛИ ВАРЕНЬЯ) 150	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36		КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36				ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 36	
Полдник									
РЯЖЕНКА 2,5% 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 2,5% 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 75	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ 130	КЕФИР 180
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 50	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 100	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 115	СОУС СМЕТАННЫЙ №371 40	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50

БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНД.УПАКОВКЕ 100	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100		БАНАН СВЕЖИЙ 120	
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ 70				ЧАЙ С САХАРОМ 150				
					ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 100				

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 57 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА,** Горская Ирина

Александровна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

05.02.24 11:08 (MSK)

Сертификат 7F27E3F038B6ED929CF CDC41B6D3EDE4