

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом  
ГБДОУ №57  
протокол № 1  
от 31.08.2023 года

**УТВЕРЖДЕНО**

Заведующий  
И.А. Горская  
Приказ № 53-д  
От 1 сентября 2023 года

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**По дополнительной образовательной программе «Игровой стретчинг»**

**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №57 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга  
на 2023 – 2024 учебный год**

### ***Пояснительная записка***

Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса по программе дополнительного образования «Игровой стретчинг» Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 57 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга

***Нормативной базой*** для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 №273-ФЗ.
- Закон Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» от 17.07.2013 №461-83.
- Приказ Минобрнауки РФ от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Конвенция ООН о правах ребенка
- Устав ГБДОУ детский сад № 57 комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга
- Дополнительная образовательная программа ГБДОУ детского сада №57 «Игровой стретчинг»

#### ***1. Особенности реализации Учебного плана:***

В 2023-2024 учебном году дополнительные образовательные услуги по программе проводятся для:

- Группы раннего возраста – 2;
- Младшие группы – 2;
- Средние группы – 3;
- Старшие группы – 2;
- Подготовительные группы – 2
- Старше-подготовительная – 1.

Занятия проводятся во вторую половину дня.

Учебно-тематический план дополнительной образовательной программы включает:

- перечень разделов, тем;
- количество часов по каждой теме с разбивкой на теоретические и практические виды занятий.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

(младший дошкольный возраст)

№	Тема	Количество минут	Примечания
		Всего в месяц	
Сентябрь			
Октябрь	«Укрепление мышц спины и брюшного пресса»	120 минут (8 занятий)	15 минут 1 занятие
Ноябрь	«Формирование мышечного корсета»	120 минут (8 занятий)	
Декабрь	«Укрепление позвоночника путем поворотов туловища и наклонов»	120 минут (8 занятий)	
Январь	«Укрепление мышц тазового пояса, бедер и ног»	120 минут (8 занятий)	
Февраль	«Укрепление и развитие стоп. Профилактика плоскостопия»	120 минут (8 занятий)	
Март	«Укрепление мышц плечевого пояса»	120 минут (8 занятий)	
Апрель	«Упражнения для тренировки равновесия»	120 минут (8 занятий)	
Май	Сказкатерапия	120 минут (8 занятий)	Показательные выступления
Итого часов на учебный год		<b>960 минут/64 занятия</b>	

## УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

(старший дошкольный возраст)

№	Тема	Количество минут в месяц	Примечания
Сентябрь			
Октябрь	«Укрепление мышц спины и брюшного пресса»	200 минут (8 занятий)	25 минут 1 занятие
Ноябрь	«Формирование мышечного корсета»	200 минут (8 занятий)	
Декабрь	«Укрепление позвоночника путем поворотов туловища и наклонов»	200 минут (8 занятий)	
Январь	«Укрепление мышц тазового пояса, бедер и ног»	200 минут (8 занятий)	
Февраль	«Укрепление и развитие стоп. Профилактика плоскостопия»	200 минут (8 занятий)	
Март	«Укрепление мышц плечевого пояса»	200 минут (8 занятий)	
Апрель	«Упражнения для тренировки равновесия»	200 минут (8 занятий)	
Май	Сказкатерапия	200 минут (8 занятий)	Показательные выступления
Итого минут на учебный год		<b>1600 минут/ 64 занятия</b>	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 57 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Горская Ирина  
Александровна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

05.10.23 13:37 (MSK)

Сертификат 35CBD040F6908AC91C46207E41F0E607