

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ №57  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
И.А.Горская  
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

**Режим дня старшей группы № 2**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, индивидуальная работа	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00 – 10.45
Игры, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10
Подготовка к обеду	12.10 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка, уход домой	17.10 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ №57  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
И.А.Горская  
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ  
Детей 2 старшей группы**

с 7.00 до 19.00 (понедельник - пятница)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>		
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00	–	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	–	9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00	–	10.45
Второй завтрак	10.45		11.00
Выход в свободные помещения, совместная деятельность воспитателя с детьми, экскурсии по ДОУ, самостоятельная деятельность детей, подвижные игры	11.00	–	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20	–	12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45	–	15.15
Постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.00	–	15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	–	15.50
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, дополнительные образовательные услуги	15.50	–	16.50
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, УХОД ДОМОЙ	16.50	–	19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ №57  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
И.А.Горская  
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**детей 2 старшей группы**  
**на ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**  
с 7.00 до 19.00 (понедельник - пятница)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>		
Приём детей, осмотр, игры	7.00	–	8.20
Утренняя гимнастика	8.20	–	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	–	9.00
Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	9.00	–	9.30
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, игры-развлечения	9.30	–	10.30
Второй завтрак	10.30	–	10.40
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, игры-развлечения	10.40	–	12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10	–	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20	–	12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45	–	15.15
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, игры	15.15	–	15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	–	16.00
Игры, подготовка к прогулке и выход на улицу	16.00	–	16.20
Игры, наблюдения, развлечения	16.20	–	18.30
Возвращение с прогулки, игры, УХОД ДОМОЙ	18.30	–	19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 57 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Горская Ирина  
Александровна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

30.08.23 17:26 (MSK)

Сертификат 35CBD040F6908AC91C46207E41F0E607