

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ №57  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
И.А.Горская  
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

**Режим дня средней группы № 2**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность (занятия)	8.50 – 10.00
Игры, совместная деятельность с педагогом, индивидуальная работа	10.00 – 10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 11.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику	15.10 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 17.00
Подготовка к прогулке	17.00 – 17.10
Прогулка, уход домой	17.10 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ №57  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
И.А.Горская  
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ  
детей 2 средней группы**

с 7.00 до 19.00 (понедельник - пятница)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>		
Приём и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00	–	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	–	8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям)	8.55	–	9.00
Организованная образовательная деятельность (занятия)	9.00	–	10.30
Второй завтрак	10.30	–	10.50
Выход в свободные помещения, совместная деятельность воспитателя с детьми, экскурсии по ДОУ, самостоятельная деятельность детей	10.50	–	12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05	–	12.35
Подготовка к дневному сну, сон	12.35	–	15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, игры	15.10	–	15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	–	16.00
Игры, индивидуальная работа, дополнительные образовательные услуги	16.00	–	17.00
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, УХОД ДОМОЙ	17.00	–	19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57  
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий ГБДОУ №57  
Приморского района  
Санкт-Петербурга  
И.А.Горская  
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ  
Детей 2 средней группы  
на ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**

с 7.00 до 19.00 (понедельник - пятница)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>		
Приём детей, осмотр, игры	7.00	–	8.20
Утренняя гимнастика	8.20	–	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	–	9.00
Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	9.00	–	9.30
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, игры-развлечения	9.30	–	10.30
Второй завтрак	10.30	–	10.40
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, игры-развлечения	10.40	–	11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55	–	12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05	–	12.35
Подготовка к дневному сну, сон	12.35	–	15.10
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, игры	15.10	–	15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	–	16.00
Игры, подготовка к прогулке и выход на улицу	16.00	–	16.20
Игры, наблюдения, развлечения	16.20	–	18.30
Возвращение с прогулки, игры, УХОД ДОМОЙ	18.30	–	19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 57 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Горская Ирина  
Александровна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

30.08.23 17:26 (MSK)

Сертификат 35CBD040F6908AC91C46207E41F0E607