

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №57
Приморского района
Санкт-Петербурга
И.А.Горская
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

Режим дня средней группы № 1

| Режимные моменты | Время |
|--|---------------|
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.50 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) | 8.50 – 10.00 |
| Игры, совместная деятельность с педагогом, индивидуальная работа | 10.00 – 10.30 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.30 – 10.45 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.45 – 11.55 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.55 – 12.05 |
| Обед | 12.05 – 12.35 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35 – 15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные процедуры, игры, подготовка к полднику | 15.10 – 15.30 |
| Полдник | 15.30 – 15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 15.45 – 17.00 |
| Подготовка к прогулке | 17.00 – 17.10 |
| Прогулка, уход домой | 17.10 – 19.00 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №57
Приморского района
Санкт-Петербурга
И.А.Горская
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
детей 1 средней группы**

с 7.00 до 19.00 (понедельник - пятница)

| <i>режимные моменты</i> | <i>время</i> | | |
|---|--------------|---|-------|
| Приём и осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00 | – | 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 | – | 8.55 |
| Подготовка к организованной образовательной деятельности (занятиям) | 8.55 | – | 9.00 |
| Организованная образовательная деятельность (занятия) | 9.00 | – | 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 | – | 10.50 |
| Выход в свободные помещения, совместная деятельность воспитателя с детьми, экскурсии по ДОУ, самостоятельная деятельность детей | 10.50 | – | 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 | – | 12.35 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.35 | – | 15.10 |
| Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, игры | 15.10 | – | 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 | – | 16.00 |
| Игры, индивидуальная работа, дополнительные образовательные услуги | 16.00 | – | 17.00 |
| Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, УХОД ДОМОЙ | 17.00 | – | 19.00 |

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №57
Приморского района
Санкт-Петербурга
И.А.Горская
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ
Детей 1 средней группы
на ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**

с 7.00 до 19.00 (понедельник - пятница)

| <i>режимные моменты</i> | <i>время</i> | | |
|---|--------------|---|-------|
| Приём детей, осмотр, игры | 7.00 | – | 8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 | – | 8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 | – | 9.00 |
| Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку | 9.00 | – | 9.30 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, игры-развлечения | 9.30 | – | 10.30 |
| Второй завтрак | 10.30 | – | 10.40 |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, игры-развлечения | 10.40 | – | 11.55 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры | 11.55 | – | 12.05 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 | – | 12.35 |
| Подготовка к дневному сну, сон | 12.35 | – | 15.10 |
| Постепенный подъём, гигиенические процедуры, игры | 15.10 | – | 15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30 | – | 16.00 |
| Игры, подготовка к прогулке и выход на улицу | 16.00 | – | 16.20 |
| Игры, наблюдения, развлечения | 16.20 | – | 18.30 |
| Возвращение с прогулки, игры, УХОД ДОМОЙ | 18.30 | – | 19.00 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 57 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Горская Ирина
Александровна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

30.08.23 17:23 (MSK)

Сертификат 35CBD040F6908AC91C46207E41F0E607