

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №57
Приморского района
Санкт-Петербурга
И.А.Горская
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

Режим дня младшей группы № 1

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, подготовка к завтраку	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 8.50
Организованная образовательная деятельность (занятия)	8.50 – 9.40
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	9.40 – 10.20
Подготовка ко второму завтраку	10.20 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.50
Обед	11.50 – 12.10
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10 – 12.20
Дневной сон	12.20 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные процедуры, подготовка к полднику	15.20 -15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.50
Прогулка, уход домой	16.50 – 19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №57
Приморского района
Санкт-Петербурга
И.А.Горская
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
детей I младшей группы
на АДАПТАЦИОННЫЙ ПЕРИОД
с 7.00 до 19.00 (понедельник - пятница)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>		
Утренняя встреча с детьми, совместная деятельность, игры	7.00	–	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	–	9.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, совместная деятельность воспитателя с детьми, УХОД ДОМОЙ	9.00	–	10.30
Второй завтрак	10.30	–	10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40	–	11.30
Возвращение с прогулки, УХОД ДОМОЙ	11.30	–	11.50
Подготовка к обеду, обед, УХОД ДОМОЙ	11.50	–	12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20	–	15.20
Постепенный подъем по мере пробуждения, культурно-гигиенические процедуры, УХОД ДОМОЙ	15.00	–	15.30
Подготовка к полднику, полдник, УХОД ДОМОЙ	15.30	–	16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, прогулка, УХОД ДОМОЙ	16.00	–	18.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №57
Приморского района
Санкт-Петербурга
И.А.Горская
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

**ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
детей I младшей группы**

с 7.00 до 19.00 (понедельник - пятница)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>		
Приём детей, осмотр, игры	7.00	–	8.15
Утренняя гимнастика	8.15	–	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	–	8.50
Организованная образовательная деятельность (занятия)	8.50	–	9.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	9.40	–	10.30
Второй завтрак	10.30	–	10.40
Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей	10.40	-	11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45	–	12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10	–	15.20
Постепенный подъём, гигиенические, закаливающие процедуры, игры	15.20	–	15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	–	16.00
Игры наблюдения, развлечения	16.00	–	16.25
Игры, совместная самостоятельная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, УХОД ДОМОЙ	16.25	–	19.00

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 57
комбинированного вида Приморского района Санкт-Петербурга**

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ №57
Приморского района
Санкт-Петербурга
И.А.Горская
Приказ № 34д от 31.08.2023 года

**РЕЖИМ ДНЯ
детей I младшей группы
на ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**

с 7.00 до 19.00 (понедельник - пятница)

<i>режимные моменты</i>	<i>время</i>		
Приём детей, осмотр, игры	7.00	–	8.20
Утренняя гимнастика	8.20	–	8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30	–	9.00
Игры, подготовка к прогулке и выход на прогулку	9.00	–	9.30
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, игры-развлечения	9.30	–	10.30
Второй завтрак	10.30	–	10.40
Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры, подвижные игры, игры-развлечения	10.40	–	11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30	–	11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50	–	12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10	–	15.20
Постепенный подъём, гигиенические процедуры, игры	15.20	–	15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30	–	16.00
Игры, подготовка к прогулке и выход на улицу	16.00	–	16.20
Игры, наблюдения, развлечения	16.20	–	18.30
Возвращение с прогулки, игры, УХОД ДОМОЙ	18.30	–	19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 57 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**, Горская Ирина
Александровна, ЗАВЕДУЮЩИЙ

30.08.23 17:22 (MSK)

Сертификат 35CBD040F6908AC91C46207E41F0E607