Картотека для родителей.
«Логоритмика и пальчиковая гимнастика у вас дома»

Все вы с детства знаете детскую игру «Сорока-ворона кашу варила». Но только единицы задумываются над тем, что это не просто игра. Это полезная пальчиковая гимнастика для активизации мышц рук, мелкой моторики, тренировки внимания.

Пальчиковая гимнастика – **это** инсценировка стихов или каких-либо историй при помощи пальцев.

Также важнейшим видом деятельности в младшем дошкольном возрасте считается логоритмика.

Логоритмика – это комплекс двигательных упражнений, в которых разные движения (туловища, головы, рук, ног) сопровождаются произношением специального языкового материала с музыкальным сопровождением. Одна из основных задач логоритмики – устранение речевых нарушений, решение проблемы развития речи у детей.

Такие игровые приемы необходимо использовать ежедневно не только в детском саду, но и в домашних условиях.

Разучите с ребенком пальчиковые и логоритмические упражнения, в форме игры используйте их в различных режимных моментах. Дайте возможность ребенку самому придумать такие игры.

Вот несколько примеров всем известных популярных упражнений:

Пальчиковое упражнение - «УТРОМ РАНО»

Утром рано мы проснулись	*потягиваются*
Солнышко! Солнышко!	*фонарики вверху*
Выпиваю чаю я,	*одна ладошка - блюдце, другая - чашка, подносим ко рту, как - будто пьём*
До донышка, донышка.	*стучим кулачком по ладошке*
Ем на завтрак бутерброд,	*кладём одну ладошку на другую*
С маслицем, с маслицем.	*гладим одну ладошку другой*
Ну-ка вместе, ну-ка дружно: Здравствуйте! - Здравствуйте!	*дети кланяются друг другу*

Логоритмическое упражнение: «ВСЕМ ПРИВЕТ!»

Дети стоят в кругу. После исполнения попевки педагог показывает на ребёнка, а ребёнок пропевает своё имя.

Всем привет, всем привет!	*хлопки у одного уха, у другого,*
Собирайтесь вместе!	*шлепки по груди,*
Всем привет, всем привет!	*хлопки у одного уха, у другого,*
Это я! Песенка моя!	*притопы*

Логоритмическое упражнение: «ВЕЖЛИВЫЕ СЛОВА»

Чтобы вежливым быть, нужно ***«Здравствуй»*** говорить.
И услышишь в ответ: ***«Привет, привет!»***

Здравствуйте, ладошки	хлоп, хлоп, хлоп
Здравствуйте, сапожки:	топ, топ, топ.
Здравствуйте, лягушки:	ква, ква, ква.
Здравствуйте, кукушки:	ку-ку, ку-ку, ку-ку.
Здравствуй, тонкий каблучок:	цок, цок, цок.
И малышка светлячок:	с-с-с-с-с-с
Здравствуй, поросёнок:	хрю-хрю-хрю.
И маленький телёнок:	му – му - му.
Здравствуй, шустрый ветерок,	ш-ш-ш
Звонкий детский голосок:	ля-ля-ля
Здравствуй, сонная ворона:	кар-кар-кар.
Поезд длинный у перрона:	ту-ту-ту
Здравствуй, бурная река:	*(двигать быстро язычком)*
В синем небе облака	*(глиссандо на звук «а»)*
Добрый день, ручным часам:	тик-так, тик-так, тик-так
Громким детским голосам:	У-Р-А!

Логоритмическое упражнение: «ДОБРОЕ УТРО»

сл. и муз. О. Арсеневской

1. Доброе утро!	*«Улыбка» поворачиваются друг к другу*
Улыбнись скорее!	*Разводят руки в стороны*
И сегодня весь день	*Хлопают в ладоши*
Будет веселее	
2. Мы погладим лобик,	*Выполняют движения по тексту*
Носик и щёчки.	
Будем мы красивыми	*Постепенно поднимают руки вверх, выполняя «фонарики»*
Как в саду цветочки!	
3. Разотрём ладошки	*Выполняют движения по тексту*
Сильнее, сильнее!	
А теперь похлопаем	
Смелее, смелее!	
4. Ушки мы теперь потрем	
И здоровье сбережем	
Улыбнемся снова,	«Улыбка» *поворачиваются друг к другу*
Будьте все здоровы!	*Разводят руки в стороны*

Логоритмическое упражнение: «УТРОМ СОЛНЫШКО ВСТАЁТ»

Утром солнышко встаёт выше, выше, выше	*встают на носочки, руки поднимают вверх*
Ночью солнышко зайдёт ниже, ниже, ниже	*руки опускают*
Хорошо, хорошо, солнышко смеётся	*хлопают*
И под солнышком всем весело живётся	*«топотушки»* вокруг себя

Пальчиковое упражнение: «Я ЗДОРОВАЮСЬ ВЕЗДЕ»

музыка Светланы Засидкевич

Я здороваюсь везде	*Ручки развести, повороты вправо, влево.*
Дома и на улице	
Даже “здравствуй” говорю	
Я соседской курице	*показать “крылышки”.*
Здравствуй, солнце золотое!	*скрестить руки вверху и расставить пальцы*
Здравствуй, небо голубое!	*развести руки*
Здравствуй, маленький дубок!	*руки опустить через стороны*
Здравствуй, вольный ветерок!	*покачать руками из стороны в сторону*
Здравствуй, Утро!	*жест рукой вправо*
Здравствуй, День!	*жест рукой влево*
Мне здороваться	*кладёт руки на грудь*
Не лень.	*Покачать указательным пальчиком из стороны в сторону*

Логоритмическое упражнение «Разминка»

Мы руки поднимаем	*руки вверх*
Мы руки опускаем	*руки вниз*
Потом мы приседаем	*присесть, руки на поясе*
И дружно все встаём	*подняться*
Мы руки повернём	*поворот туловища*
И поворот кругом	*Вокруг себя поворот*

Пальчиковое упражнение: «УТРОМ РАНО Я ВСТАЮ»

Утром рано я встаю, свою песенку пою,	*поднимают руки вверх, расставив пальцы*
И со мною дружно в лад подпевают	
Дети: 100 ребят!	

Подпевают: 100 ежей!	*складывают руки в «замок», большие пальцы соединены, остальные выпрямлены – «ёжик»*
Подпевают: 100 ужей (*слова произносят громким шёпотом)*	*соединяют ладони, делают волнообразные движения – «уж ползёт»*
И поют её зайчата *(произносят высоким голосом)*	*приставляют ладони к голове – «ушки зайчика»*
И поют её лисята (*произносят более хитрым голосом*)	*сгибают руки в локтях перед собой – «лисьи лапки»*
А в берлоге медвежата *(произносят низким голосом)*	*разводят руки в стороны, переваливаются с ноги на ногу*
А в болоте лягушата	*сгибают руки в локтях, разводят руки в стороны, расставив пальцы – «лягушачьи лапки»,*
Даже страшный крокодил эту песню разучил! (*произносят текст громким шёпотом)*	*расставив пальцы рук, соединяют ладони, правая рука сверху – «пасть крокодила»,*
Промурлыкала нам кошка *(произносят текст ласково)*	*сгибают руки в локтях перед собой – «кошачьи лапки»,*
Песню, сидя на окошке	*кладут голову на «лапки»*
Слышишь, как под нашей крышей	*поднимают указательный палец вверх, поднимают руки над головой, соединив кончики пальцев рук, локти в сторону – «крыша домика»*
Эту песню поют мыши? *(произносят текст высоким голосом)*	*сгибают руки в локтях перед собой – «мышиные лапки»,*
Утром рано мы встаём, хором песенку поём. Как мы весело живётся!	*хлопают в ладоши*

Логоритмическое упражнение: «УМЫВАЛЬНАЯ ПЕСЕНКА»

Хуже наказанья	*Качают головой из стороны в сторону.*
Жить без умыванья.	*Мягкими движениями*
Все ребячьи лица, Обожают мыться.	*Проводят ладонями по лицу сверху вниз.*
Без воды, без мыла –	*Растирают ладонями нос.*
Всех бы грязь покрыла.	
Чудно, чудно – вымыться не трудно!	*Растирают ладонями уши*
Теперь нос чистый,	*Прикасаются указательным пальцем к носу.*

Теперь рот чистый.	*Показывают пальчиком на рот.*
И подбородок чистый.	*Прикасаются пальцем к подбородку.*
И глазки блестят -	*Прикасаются к внешним уголкам глаз.*
Весело глядят.	*Протягивают ладошки вперёд.*

Пальчиковое упражнение: «НОС, УМОЙСЯ!»

Кран, отройся!	*Показывают правой рукой, как отрывают*
Нос, умойся!	*Указательными пальцами растирают крылья носа.*
Мойтесь сразу оба глаза.	*Мягко проводят пальцами по лбу.*
Мойтесь, уши,	*Ладонями растирают уши.*
Шейка, мойся хорошенько!	*Поглаживают шею ладонями, движениями от основания черепа вперёд к груди.*
Мойся, мойся, обливайся!	*Легко гладят щёки.*
Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!!!	*Трут ладонями друг о друга.*

Логоритмическое упражнение: «ЭТО Я»

Это глазки. Вот. Вот.	*Дети показывают сначала на левый, потом на правый глаз.*
Это ушки. Вот. Вот.	*Берутся сначала за левое ухо, потом — за правое.*
Это нос. Это рот.	*Левой рукой показывают на нос, правой — на рот.*
Там спинка. Тут живот.	*Левую ладошку кладут на спину, правую — на живот*
Это ручки. Хлоп, хлоп.	*Протягивают вперед обе руки, два раза хлопают.*
Это ножки. Топ, топ.	*Кладут ладони на бедра, два раза топают ногами.*
Ой, устали. Вытрем лоб.	*Правой ладонью проводят по лбу.*

Логоритмическое упражнение: «ВОРОБЕЙ»

Воробей по лужице	*Движения выполняем в соответствии со словами*
Прыгает и кружится	*- прыгают, кружатся, наклоняются, хвостиками машут*
Пёрышки взъерошил он,	*хлопают в ладоши;*
Хвостик распушил	
Погода хорошая: «Чив» , «Чив»	

Пальчиковое упражнение: «ОРКЕСТР»

Дали мы Антошке	*Имитация игры на детских музыкальных интсрументах*
Весёлую гармошку	
Взял наш Петя барабан,	
Коле нравится баян	
На трубе дудит Егор-	
Веселится весь наш двор.	

Пальчиковое упражнение: «ДРУЖБА»

Дружат в нашей группе девочки и мальчики	*Руки сцеплены в замок, сжимаем и разжимаем*
Мы с тобою подружились маленькие пальчики	*Поочерёдное прикосновение пальцев друг с другом, начиная с большого,*
Раз, два, три, четыре, пять	*Загибают пальчики на обеих руках, начиная с большого,*
Начинай считать опять	*Стряхивают пальчики*
Раз, два, три, четыре, пять	*Загибают пальчики на обеих руках*
Мы закончили считать.	*Стряхивают пальчики.*